Onderzoek toont aan dat patiënten meestal terug mogen hun sportbeoefening hervatten op het moment dat de genezing van de blessure nog niet matuur is. Deze situatie zorgt voor een gevaarlijk sporthervatting met als gevolg een hoog percentage van re-injuries.
Deze voordracht zal de VKB en spierletsels nemen als casussen voor dit betoog. Tevens wordt bij de return to sport beslissing niet steeds de meest relevante zaken  onderzocht, en zijn de vaak gebruikte tests onvoldoende om een veilige sporthervatting te voorspellen.

Tijdens de webinar zal een concreet voorstel gedaan worden voor een veiligere sporthervatting en dit zowel voor een spierletsel als voor een VKB letsel.

**Topics:**

* Klinische resultaten (functionele outcome) van verscheidene gewrichts- en spierletsels zijn ondermaats
* Oorzaak hiervan zijn enkele zaken die we momenteel in de revalidatie en return to play beslissing niet of onvoldoende in rekening brengen
* Het criterium "natural healing" of genezingsduur is hier een belangrijk item in